基礎体温表

basal body temparature　　年　　月～

日付																																						
4																																						
3																																						
2																																						
1																																						
37.0																																						
9																																						
8																																						
7																																						
6																																						
5																																						
4																																						
3																																						
2																																						
1																																						
36.0																																						
9																																						
8																																						
7																																						
6																																						
記号																																						
気になった症状																																						

記号：月経　×　中間通　△　不正出血　▲　性交　○　中間帯下感　＋